

DISTRITO 2	MONTERREY PONIENTE	CONTACTO: 81 16 31 83 77
<p><b>RECONCILIACIÓN / Al-Anon / IGE: 2302-03</b> Carlos Salazar #511 Pte. Altos esquina con Cuauhtémoc Centro Monterrey NL Lunes, miércoles y viernes 4:00-5:30 pm.</p> <p><b>LA ALEGRÍA DE SER / Al-Anon / IGE: 2302-07</b> Domingo 12:00-1:30 pm. Presencial Carlos Salazar #511 Pte. altos esquina con Cuauhtémoc Centro Monterrey</p> <p><b>RENACER / Al-Anon / IGE: 2303-02</b> Valentín Canalizo #2207 Col. Pedro Lozano Monterrey NL Martes y viernes 4:00-5:30 pm.</p> <p><b>PLENITUD / Al-Anon</b> J. Villagrán #474-A entre 5 de Mayo y Miguel F. Martínez (entrada al estacionamiento) Centro Monterrey NL Sábado 4:00-5:30 pm.</p>		

DISTRITO 3	MONTERREY NOR-PONIENTE	CONTACTO: 81 81 12 10 99
<p><b>VISTA HERMOSA / Al-Anon / IGE: 2303-03</b> Terranova #606 Altos Col. Vista Hermosa Monterrey NL Martes y viernes 10:30-12:00 am. / jueves 4:30-6:00 pm.</p> <p><b>VIVE EN ALEGRÍA / Al-Anon / IGE: 2303-04</b> Av. Camino Real #2431 Col. Fomerrey 35 Monterrey NL Lunes 11.00-12:30 pm / Viernes 4:00-5:30 pm.</p> <p><b>MANANTIAL DE VIDA / Al-Anon / IGE: 2308-06</b> Huamac #7827 Col. Lomas Modelo Monterrey NL Martes y jueves 10:00-11:30 am.</p> <p><b>LIBERTAD / HAA / IGE: 2303-09</b> Terranova #606 Altos Col. Vista Hermosa Monterrey NL Domingo 12:00-1:30 pm.</p> <p><b>UNA LUZ EN MI CAMINO / Al-Anon / IGE: 2303-10</b> Tasajillo #316 Col. Mirasol Solidaridad (salón adjunto a la iglesia Santa Teresa de Ávila 2do piso.) Monterrey NL Jueves 7:00-8:30 pm.</p> <p><b>UN NUEVO CAMINO / Alateen / IGE: 2303-11</b> Terranova #606 Altos Col. Vista Hermosa Monterrey NL Miércoles 4:30-6:00 pm.</p> <p><b>SÓLO POR HOY / Alateen / IGE: 2303-12</b> Centro de salud CROC Lic Santos Palomo esq. Eduardo Elizondo Col CROC Monterrey NL Jueves 4:00-5:30 pm</p> <p><b>APRENDIENDO A VIVIR / Al-Anon</b> Abraham Lincoln #5449 Col. Valle Verde (salón adjunto a la Iglesia María Madre) Monterrey NL Lunes y Miércoles 10:30-12:00 am</p>		

DISTRITO 4	SAN NICOLÁS – ESCOBEDO - APODACA	CONTACTO: 81 10 51 07 60
<p><b>FE Y ESPERANZA / Al-Anon / IGE: 2304-05</b> Naranjo #302 esquina con Bravo Centro San Nicolás Lunes, martes, Miércoles, Jueves, Viernes, Sábado y Domingo 10:00 a 11:30 am.</p> <p><b>LOIS / Al-Anon / IGE: 2304-06</b> José Vivanco #240 Altos cruz con Raúl Salinas Col. Felipe Carrillo Escobedo NL Martes 5:30-7:00 pm.</p> <p><b>AMOR Y FE / Al-Anon / IGE: 2304-08</b> Av. Costa de Marfil #1006 Altos Col. Prados de la Cieneguita Apodaca NL Lunes y Jueves 4:30-6:00 pm. / Sábado 9:00-10:30 am</p> <p><b>VIVIR CON GRATITUD / Al Anon HAA / IGE 2304-17</b> María Cárdenas # 202 cruz con Año Internacional de la Mujer Col Mujeres Ilustres San Nicolás Lunes y viernes 7:30-9:00 pm</p>		

<p><b>APRENDIENDO A VIVIR PARA SERVIR / HAA / IGE: 2304-12</b> Aldama #400 esquina con Escobedo Centro San Nicolás de los Garza NL Miércoles 7:30-9:00 pm.</p> <p><b>SABIDURÍA / Al-Anon / IGE: 2304-14</b> Arturo B. De la Garza #500 Altos esquina con Cuauhtémoc Centro San Nicolás de los Garza NL Martes 9:30-11:00 am.</p> <p><b>UNIDAD Y FORTALEZA / Al-Anon / IGE: 2304-16</b> Aldama #400 esquina con Escobedo Centro San Nicolás de los Garza NL Martes y jueves 7:30-9:00 pm.</p> <p><b>CONSCIENCIA / Al-Anon / IGE: 2304-23</b> Carretera a Colombia #402 Altos Col. Ex Hacienda el Canadá Escobedo NL Lunes y miércoles 9:30-11:00 am.</p> <p><b>UNIDOS EN EL CAMINO / Al-Anon</b> Av. Morenita Mía #2200 Col. Roble (salón anexo a la parroquia de Ntra. Sra. de San Juan de los Lagos) San Nicolás de los Garza NL Jueves 5:00-6:30 pm.</p> <p><b>ALATEEN VAMOS JUNTOS</b> Naranjo #302 Centro San Nicolás Sábado 4:00-5:30 pm NUEVA VIDA Ave. Revolución #705 Col. Alianza Real Escobedo Viernes 3:00-4:30 pm</p>		
---	--	--

DISTRITO 5	GUADALUPE NORTE – APODACA - HUINALÁ	CONTACTO: 81 13 86 75 88
<p><b>REGALO DE AMOR / Al-Anon / IGE: 2305-01</b> Av. del Altillo #1090 cruz con Yugo Col. Villas San Miguel (salón Félix adjunto a la Iglesia) Guadalupe NL Martes 9:30-11:00 am.</p> <p><b>GRATITUD / Al-Anon / IGE: 2305-02</b> Valparaíso #716 Col. Valle Hermoso Guadalupe NL Jueves 9:00-10:30am.</p> <p><b>HUINALÁ / Al-Anon / IGE: 2305-05</b> Priv. Felix U. Gomez s/n Centro de Huinalá Apodaca NL Martes y jueves 6:00-7:30 pm.</p> <p><b>CAPULLO DE AMOR / Al-Anon / IGE: 2305-06</b> Guerrero #485 Col. San Rafael Guadalupe NL Lunes 9:30 a 11:00 am. Presencial</p> <p><b>UNA NUEVA FORMA DE VIVIR / Alateen / IGE: 2305-07</b> Priv. Felix U. Gomez s/n Centro de Huinalá Apodaca NL Sábado 10:00-11:30 am</p>		

DISTRITO 6	GUADALUPE SUR - JUÁREZ-CADEREYTA- SAN NICOLÁS	CONTACTO: 81 24 05 31 28
<p><b>VIVE Y DEJA VIVIR / Al-Anon / IGE: 2306-01</b> Vista de la Montaña #556 cruz con Vista de la Primavera Col. Vistas del Río Juárez NL Miércoles y Viernes 4:00-5:30 pm.</p> <p><b>VALOR Y FORTALEZA / Al-Anon / IGE: 2306-03</b> Av. Las Torres #2325 Col. Tolteca Guadalupe NL Martes y jueves 4:00-5:30 p.m./ Miércoles 10:00-11:30 am</p> <p><b>SER Y AMAR / Al-Anon / IGE: 2306-06</b> Monte Rosa #313 Col. Francisco G. Sada San Nicolás de los Garza NL Martes 4:00-5:30 pm.</p> <p><b>VIVIR CON AMOR / Al-Anon / IGE: 2306-10</b> Nigeria #5400 Col. Villa Olímpica Guadalupe NL Miércoles y viernes 4:00-5:30 pm.</p> <p><b>TRANSMÍTELO HAA</b> Ave Las Torres #2325 Col Tolteca Guadalupe NL Miércoles 8:00-9:30pm</p> <p><b>DESPERTAR ESPIRITUAL / Al-Anon / IGE: 2306-11</b> Alcatraces #1100 Col. Industrias del Vidrio (salón adjunto a la Parroquia Ntra. Sra. del Carmen 2do. piso) San Nicolás de los Garza NL Jueves 6:00-7:30 pm.</p>		

DISTRITO 7	MONTERREY SUR – ALLENDE	CONTACTO: 81 36 71 82 30
<p><b>ACEPTACIÓN</b> / Al-Anon / IGE: 2307-01 Calle Usumacinta esquina con Conchos Col. México Monterrey NL Lunes 4:30-6:00 pm</p> <p><b>ALLENDE</b> / Al-Anon / IGE: 2307-02 Bernardino Cavazos s/n entre Geranios y Amapolas Fracc. Bugambilias (CAPA) Allende NL Martes 9:00-10:30 am.</p> <p><b>SUELTA LAS RIENDAS</b> / Al-Anon / IGE: 2307-05 Lázaro Cárdenas #4215 Col. Las Brisas (Plaza Torre Brisas) Monterrey NL Martes y jueves 6:00-7:30 pm. Miércoles 11:00-12:30 am.</p>		

DISTRITO 8	SAN PEDRO - SANTA CATARINA	CONTACTO: 81 83 04 13 14
<p><b>COMIENZO A LA VIDA</b> / Al-Anon / IGE-2308-01 Matamoros #485 entre 5 de Mayo y 16 de Septiembre Col. Palo Blanco San Pedro Garza García NL Miércoles 8:00-9:30 pm.</p> <p><b>PALO BLANCO / HAA</b> / IGE: 2308-08 Matamoros #485 entre 5 de Mayo y 16 de Septiembre Col. Palo Blanco San Pedro Garza García NL Martes 8:00-9:30 pm</p>		

COMITÉ DE ÁREA DE SERVICIOS GENERALES DE NUEVO LEÓN  
Aramberri 1253 Ote. casi esquina con Platón Sánchez Centro Monterrey NL  
Atención únicamente telefónica: 81 36 71 82 30  
Lunes a viernes 9:00 a.m. – 6:00 p.m.  
www.alanonnuevoleon.com  
contacto@alanonnuevoleon.com



Si considera que su vida ha sido afectada por la forma de beber de otra persona, puede acudir a las reuniones de Al-Anon y Alateen:

- \*Para obtener información sobre el alcoholismo como enfermedad y comprender cómo ha afectado su vida física, emocional y espiritualmente.
- \*Para beneficiarse al hablar con otros que tienen problemas similares.
- \* No aconsejan.
- \*No critican o murmuran.
- \*No discuten las creencias religiosas de sus miembros o la falta de ellas.
- \*No se adhieren ni se oponen a ninguna causa, terapia o tratamiento.
- \*Es Anónimo, se protege la identidad de todos los miembros Al-Anon y Alateen, así como la de los miembros de A.A.

Se logra la confidencialidad a través del desarrollo de la confianza y la honestidad, y se da prioridad a los principios espirituales antes que a las personas lo que da lugar a una hermandad de iguales.

### DIRECTORIO DE GRUPOS ÁREA NUEVO LEÓN

DISTRITO 1	MONTERREY CENTRO	CONTACTO: 812 00 00 105
<p><b>SERENIDAD / Al-Anon / IGE: 2301-02</b> Emilio Carranza #1315 Nte entre Democracia y Magallanes Col Treviño Monterrey NL Miércoles 6:00-7:30 pm.</p> <p><b>VALLE DE LA SERENIDAD / Al-Anon / IGE: 2301-03</b> Platón Sánchez #241-C Sur entre Washington y Modesto Arreola Centro Monterrey NL Martes 4:30-6:00 pm. / Jueves 6:00-7:30 pm. / Sábado 4:30-6:00 pm.</p> <p><b>SENDEROS DE FE / Al-Anon / IGE: 2301-04</b> Aramberri #1503 Ote. entre Julián Villarreal y Héroes del 47 Centro Monterrey NL Jueves 6:00-7:30 pm. y sábado 4:30-6:00 pm.</p> <p><b>COMPARTIR Y CRECER / HAA / IGE: 2301-06</b> Aramberri #1503 Ote. entre Julián Villarreal y Héroes del 47 Centro Monterrey NL Sábado 7:00-8:30 pm.</p> <p><b>RENACER / Alateen / IGE: 2301-11</b> Aramberri #1503 Ote. entre Julián Villarreal y Héroes del 47 Centro Monterrey NL Sábado 4:30-6:00 pm.</p>		

NOVIEMBRE 2023