

DISTRITO 1

MONTERREY CENTRO

TRASCENDER

TEL: 044 81 12 20 71 41

VALLE DE LA SERENIDAD

Platón Sánchez 243

÷ Washington y Modesto Arreola
Monterrey NL

Martes y Jueves 5:00 p.m.

Sábado 4:30 p.m.

SERENIDAD

Platón Sánchez 733 Nte. Entre Carlos

Salazar y Treviño, Centro Monterrey NL

Lunes y Miércoles 5:00 p.m.

HAA COMPARTIR Y CRECER

José María Rojo 408

Barrio Antiguo

Centro Monterrey NL

Lunes y Miércoles 7:30 p.m.

Sábado 7:00 p.m.

SENDEROS DE FE

Carbajal de la Cueva 239 Norte

÷ Ruperto Martínez y Espinosa

Centro Monterrey NL

(Anexo Iglesia De La Luz)

Jueves 6:30 p.m.

Sábado 4:30 p.m.

DISTRITO 2

MONTERREY PONIENTE

PARTICIPATIVO

TEL: 044 81 14 87 63 07

LA ALEGRÍA DE SER

M.M. de Llano 907

÷ Villagómez y Villagrán

Centro Monterrey NL

Miércoles y Viernes 4:00 pm

Domingo 12:00 pm

ESPERANZA DE VIDA

Virgilio Garza 400

Col. Chepevera, Monterrey NL

(Salón anexo a la Iglesia La Salle)

Martes y Jueves 8:30 p.m.

RECONCILIACIÓN

Carlos Salazar 511 Pte. Altos

Centro Monterrey NL

Lunes, Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

ALATEEN DESCÚBRELO

Domingo 12:00 p.m.

PLENITUD

M.M. del Llano 1427 Pte.

÷ Vallarta y Ramón Corona

Centro Monterrey NL

Lunes 7:00 p.m. / Jueves 7:30 p.m.

*Sábado 3:00 p.m. (*Solo Varones*)

RENACER

Valentín Canalizo 2207

Col. Pedro Lozano

Monterrey NL

Martes y Viernes 4:00 p.m.

DISTRITO 3

MONTERREY NOR-PONIENTE

ENTRELAZADOS

TEL: 044 81 20 02 04 93

VIVE EN ALEGRÍA

Raúl Rangel Frías 3241 casi con Aztlán

Col. Residencial Aztlán, Monterrey NL

Lunes y jueves 4:00 p.m.

VISTA HERMOSA

Terranova 606 Altos

Col. Vista Hermosa, Monterrey NL

Martes y Viernes 10:30 a.m.

Jueves 4:30 p.m.

HAA LIBERTAD:

Domingo 12:00 p.m.

ALATEEN UN NUEVO CAMINO

Miércoles 4:30 p.m.

ALEGRÍA DE VIVIR

Av. Camino Real 2431

Col. Fomerrey 35, Monterrey NL

Martes y Viernes 4:00 p.m.

MANANTIAL DE VIDA

Av. Lincoln 5449 Pte.

Col. Valle Verde

(Iglesia María Madre)

Monterrey NL

Martes y Jueves 10:00 a.m.

DISTRITO 4

SAN NICOLAS-ESCOBEDO-APODACA

AMOR

TELS: 044 81 12 76 34 31 y 8383 3080

FE Y ESPERANZA

Naranja 302 esquina con Bravo

Centro San Nicolás de los Garza NL

Lunes, Miércoles y Viernes 10:00 a.m.

HAA APRENDIENDO A VIVIR PARA SERVIR

Miércoles y Viernes 7:30 P.M.

ALATEEN: Sábado 3:30 p.m.

LOIS

José Vivanco 240 Altos cruz con Raúl

Salinas, Col. Felipe Carrillo Escobedo NL

(frente al Casino Emperador)

Martes 5:30 p.m.

LUZ Y ESPERANZA

Gonzalitos 601 esquina con Texcoco

Col. Chapultepec,

San Nicolás de los Garza NL

Martes 5:00 p.m.

MI ÚNICA ESPERANZA

Cordillera de los Andes 1027 ÷ Pico Bolívar

y Diego Díaz de Berlanga, Col. Las Puentes

9º Sector, San Nicolás de los Garza NL

Jueves 5:00 P.M.

AMOR Y FE

Av. Costa de Marfil 1006 Altos, Col. Prados

de la Cieneguita, Apodaca NL

Lunes y Viernes 10:00 a.m.

DESCUBRIENDO OPCIONES

Antiguo Camino a Santa Rosa 747 Int.1

Cruz con Chainis, Col. Ébanos Apodaca NL

Lunes y Viernes 3:30 p.m.

SABIDURIA Arturo B. De la Garza 500

Altos esquina con Cuauhtémoc

(frente a secundaria)

Centro San Nicolás de los Garza NL

Martes 9:30 a.m.

UNIDAD Y FORTALEZA

Aldama 400 esquina con Escobedo,

Centro San Nicolás de los Garza NL

Lunes y Jueves 7:30 pm

VIVIR EN GRATITUD

María Cárdenas # 202, esq. Con Año

internacional de la mujer, col. Mujeres

Ilustres San Nicolás de los Garza NL

Jueves 8:00pm y sábado 7:30 pm

ALATEEN SABER VIVIR

Irlanda 365 Col. Nueva Democracia (salón

anexo a la Parroquia Nuestra Señora de la

Salud) Apodaca NL, Martes 3:30 pm

DISTRITO 5

GPE. NORTE – APODACA – HUINALA

DESPERTAR

TELS: 044 81 13 27 12 41 y 8240 8006

REGALO DE AMOR

Av. del Altillo 1090 cruz con Yugo

Col. Villas de San Miguel, Guadalupe NL

(Oficinas de Iglesia salón 6, planta alta)

Martes y Jueves 10:30 a.m.

GRATITUD

Valparaíso 716 Col. Valle Hermoso,

Guadalupe NL, Miércoles 4:00 p.m.

CAPULLO DE AMOR

Guerrero y MM del Llano s/n

Col. San Rafael, Guadalupe NL

Lunes 4:00 p.m.

HUINALÁ

Priv. Felix U. Gomez, Centro de Huinalá,
Apodaca NL

Martes y Jueves 10:00 a.m. y 6:00 p.m.

ALATEEN UNA NUEVA FORMA DE VIVIR

Miércoles 5:00 p.m.

GRUPO AL-ANON

Kenia 309 Col. Lomas de Pedregal
Apodaca NL

Viernes 5:00 p.m.

DISTRITO 6

**GPE. SUR – JUAREZ-CADEREYTA- SAN
NICOLAS / ENTUSIASMO**
TEL: 044 81 12 17 51 52

VALOR Y FORTALEZA

Av. Las Torres 2304 casi cruz con Tolteca
Col. Tolteca Guadalupe NL
Martes y Jueves 4:00 p.m.

HAA

Miércoles 8:00 p.m.

SER Y AMAR

Monte Rosa 313 Col. Francisco G. Sada
San Nicolás de los Garza NL,
Martes 4:00 p.m.

VIVE Y DEJA VIVIR

Vista de la Montaña 556 cruz con Vista de
la Primavera, Col. Vistas del Rio Juárez NL
Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

DESPERTAR ESPIRITUAL

Alcatraces 1100 Col. Industrias del Vidrio
(Parroquia Ntra. Sra. del Carmen) San
Nicolás de los Garza NL, Jueves 6:00 p.m.

VIVIR CON AMOR

Av. Eloy Cavazos 5100, Local E-4
Col. San Eduardo, Guadalupe NL
Miércoles y Viernes 5:00 p.m.

NUEVA ESPERANZA

Emiliano Zapata 214 ÷ Gonzalitos e
Hidalgo, Centro Cadereyta NL
Viernes 4:00 p.m.

GRUPO NUEVA FELICIDAD

Triunfo de la República 126, Col.
Esmeralda, Guadalupe NL

Lunes y Jueves 5:00 p.m.

DISTRITO 7

**MONTERREY SUR – ALLENDE
MANANTIAL**

TELS: 04481 12 21 92 21 y 1257 9824

ACEPTACION

Río Aguanaval 2206
Planta baja Local 3
Col. México Monterrey NL
Lunes y Jueves 4:30 p.m.

VALOR PARA CAMBIAR

Reembolsos 8444 cruz con Apartados
Col. Carteros Monterrey NL
Martes y Viernes 4:00 p.m.

SUELTA LAS RIENDAS

Puerto Progreso 237
Col. Valle de las Brisas
Monterrey NL

Martes y Jueves 6:30 p.m. Miércoles
11:00am Sábado 3:00 p.m.

ALATEEN

Miércoles 6:00 p.m.

LIBRE DE DESESPERACION

Tesorería s/n
entre Presidencia y Congreso
Col. Nueva Estanzuela
Monterrey NL
Miércoles 1:30 p.m.

ALLENDE

Bernardino Cavazos s/n
entre Geranios y Amapolas
Fracc. Bugambilias (CAPA)
Allende NL
Martes 9:30 a.m.

DISTRITO 8

**SAN PEDRO-SANTA CATARINA-GARCIA
UNIDAD**

TEL: 044 81 16 28 3247

COMIENZO A LA VIDA

Roberto Garza Sada 300
Col. Valle de San Ángel
(Parroquia Reina de los Ángeles,
salón San Rafael, 2do. piso)
San Pedro Garza García NL
Lunes y Miércoles 7:30 p.m.

DESPERTAR

Ave. José Vasconcelos y Prolongación San
Pedro (Parroquia de Fátima)
Col. Del Valle
San Pedro Garza García NL
Lunes 11:00 a.m.
Miércoles 5:30 p.m.

REVIVE

Sor Juana Inés de la Cruz y Pedro de Gante
(CECYTE) García NL
Sábado 11:00 a.m.

CAMINO A LA LIBERTAD

Av. División del Norte 123 entre Cobalto y
Clouthier Col. Unidad Revolución
San Pedro Garza García NL
Lunes y Viernes 4:30 p.m.

HAA PALO BLANCO

Matamoros s/n ÷ 5 de Mayo y 16 de
Septiembre, Col. Palo Blanco,
San Pedro Garza García NL
Martes, Miércoles y Jueves 8:00 p.m.
Sábado 6:30 p.m.



GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON Y ALATEEN

Es para los familiares y amigos de alcohólicos
cuya vida ha sido afectada por la forma de
beber de otra persona. La gente llega a las
reuniones de Al-Anon y Alateen:

*Para obtener información sobre el
alcoholismo como enfermedad y comprender
cómo ha afectado su vida física, emocional y
espiritualmente.

*Para beneficiarse al hablar con otros que
tienen problemas similares.

*Para mejorar sus propias actitudes y
comportamiento a través del estudio y
práctica de los Doce Pasos y las Doce
Tradiciones.

Los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen:

*No aconsejan.

*No critican o murmuran.

*No discuten las creencias religiosas de sus
miembros o la falta de ellas.

*No se adhieren ni se oponen a ninguna
causa, terapia o tratamiento.

*Es Anónimo.

*Se protege la identidad de todos los
miembros Al-Anon y Alateen, así como la
de los miembros de A.A.

*Se logra la confidencialidad a través del
desarrollo de la confianza y la honestidad.

*Se da prioridad a los principios espirituales
antes que, a las personas, lo que da lugar a
una hermandad de iguales.

Comité de Área Al-Anon Nuevo León:
**Aramberri 1253 Ote. casi esquina con Platón
Sánchez, Centro Monterrey Nuevo León**
contacto@alanonnuevoleon.com
www.alanonnuevoleon.com

Informes en los teléfonos:
83 52 60 21 / 83 79 20 71 / 83 15 34 62
Cel. 044 81 12 51 45 55
01-800-522-11-11

AGOSTO 2018