

DISTRITO 1

**MONTERREY CENTRO
TRASCENDER**
TEL: 044 81 12 20 71 41

VALLE DE LA SERENIDAD

Platón Sánchez 243
÷ Washington y Modesto Arreola
Centro Monterrey NL
Martes y Jueves 5:00 p.m.
Sábado 4:30 p.m.

HAA COMPARTIR Y CRECER

José María Rojo 408
Barrio Antiguo
Centro Monterrey NL
Lunes y Miércoles 7:30 p.m.
Sábado 7:00 p.m.

SENDEROS DE FE

Carbajal de la Cueva 239 Norte
÷ Ruperto Martínez y Espinosa
Centro Monterrey NL
(Anexo Iglesia De La Luz)
Jueves 6:30 p.m.
Sábado 4:30 p.m.

DISTRITO 2

**MONTERREY PONIENTE
PARTICIPATIVO**
TEL: 044 81 14 87 63 07

LA ALEGRÍA DE SER

M.M. de Llano 907
÷ Villagómez y Villagrán
Centro Monterrey NL
Miércoles y Viernes 4:00 pm
Domingo 12:00 pm

ESPERANZA DE VIDA

Virgilio Garza 400
Col. Chepevera, Monterrey NL
(Salón anexo a la Iglesia La Salle)
Martes y Jueves 8:30 p.m.

RECONCILIACIÓN

Carlos Salazar 511 Pte. Altos
Centro Monterrey NL
Lunes, Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

PLENITUD

M.M. del Llano 1427 Pte.
÷ Vallarta y Ramón Corona
Centro Monterrey NL
Lunes 7:00 p.m. / Jueves 7:30 p.m.
*Sábado 3:00 p.m. (*Solo Varones*)

RENACER

Valentín Canalizo 2207
Col. Pedro Lozano
Monterrey NL
Martes y Viernes 4:00 p.m.

DISTRITO 3

**MONTERREY NOR-PONIENTE
ENTRELAZADOS**
TEL: 044 81 20 02 04 93

VIVE EN ALEGRÍA

Raúl Rangel Frías 3241 casi con Aztlán
Col. Residencial Aztlán, Monterrey NL
Lunes y Jueves 4:00 p.m.

VISTA HERMOSA

Terranova 606 Altos
Col. Vista Hermosa, Monterrey NL
Martes y Viernes 10:30 a.m.
Jueves 4:30 p.m.

HAA LIBERTAD:

Domingo 12:00 p.m.
ALATEEN UN NUEVO CAMINO
Miércoles 4:30 p.m.

MANANTIAL DE VIDA

Av. Lincoln 5449 Pte.
Col. Valle Verde
(Iglesia María Madre)
Monterrey NL
Martes y Jueves 10:00 a.m.

DISTRITO 4

**SAN NICOLAS-ESCOBEDO-APODACA
AMOR**
TELS: 044 81 11 66 99 12 y 8383 3080

FE Y ESPERANZA

Naranjo 302 esquina con Bravo
Centro San Nicolás de los Garza NL
Lunes, Miércoles y Viernes 10:00 a.m.
HAA APRENDIENDO A VIVIR PARA SERVIR
Miércoles y Viernes 7:30 P.M.
ALATEEN ENCONTRANDO LA FELICIDAD:
Sábado 3:30 p.m.

LOIS

José Vivanco 240 Altos cruz con Raúl
Salinas, Col. Felipe Carrillo Escobedo NL
(frente al Casino Emperador)
Martes 5:30 p.m.

LUZ Y ESPERANZA

Gonzalitos 601 esquina con Texcoco
Col. Chapultepec,
San Nicolás de los Garza NL
Martes 5:00 p.m.

MI ÚNICA ESPERANZA

Cordillera de los Andes 1027 ÷ Pico Bolívar
y Diego Díaz de Berlanga, Col. Las Puentes
9º Sector, San Nicolás de los Garza NL
Jueves 5:00 P.M.

AMOR Y FE

Av. Costa de Marfil 1006 Altos, Col. Prados
de la Cieneguita, Apodaca NL
Lunes y Viernes 10:00 a.m.

DESCUBRIENDO OPCIONES

Antiguo Camino a Santa Rosa 747 Int.1
Cruz con Chainis, Col. Ébanos Apodaca NL
Lunes y Viernes 3:30 p.m.

SABIDURIA

Arturo B. De la Garza 500 Altos esquina
con Cuahtémoc (frente a secundaria)
Centro San Nicolás de los Garza NL
Martes 9:30 a.m.

UNIDAD Y FORTALEZA

Aldama 400 esquina con Escobedo,
Centro San Nicolás de los Garza NL
Lunes y Jueves 7:30 p.m.

SABER VIVIR

Irlanda 365 Col. Nueva Democracia (salón
anexo a la Parroquia Nuestra Señora de la
Salud) Apodaca NL, Martes 3:30 p.m.

VIVIR CON GRATITUD

**María Cárdenas # 202 Col. Mujeres
Ilustres, San Nicolás de los Garza NL.**
Jueves 8:00pm y Sábado 7:30 pm.

DISTRITO 5

**GPE. NORTE – APODACA - HUINALA
DESPERTAR**
TELS: 044 81 13 27 12 41 y 8240 8006

REGALO DE AMOR

Av. del Altillio 1090 cruz con Yugo
Col. Villas San Miguel, Guadalupe NL
(Oficinas de Iglesia salón 6, planta alta)
Martes y Jueves 10:30 a.m.

GRATITUD

Valparaíso 716 Col. Valle Hermoso,
Guadalupe NL, Miércoles 4:00 p.m.

CAPULLO DE AMOR

Guerrero y MM del Llano s/n
Col. San Rafael, Guadalupe NL
Lunes 4:00 p.m.

HUINALÁ

Priv. Felix U. Gomez s/n
Centro de HUINALA Apodaca NL
Martes y Jueves 10:00 a.m. y 6:00 p.m.
ALATEEN UNA NUEVA FORMA DE VIVIR
Miércoles 5:00 p.m.
GRUPO AL-ANON
Kenia 309 Col. Lomas de Pedregal
Apodaca NL
Viernes 5:00 p.m.

DISTRITO 6

**GPE. SUR – JUAREZ-CADEREYTA- SAN
NICOLAS / ENTUSIASMO**
TEL: 044 81 12 17 51 52

VALOR Y FORTALEZA

Av. Las Torres 2304 casi cruz con Tolteca
Col. Tolteca Guadalupe NL
Martes y Jueves 4:00 p.m.

SER Y AMAR

Monte Rosa 313 Col. Francisco G. Sada
San Nicolás de los Garza NL,
Martes 4:00 p.m.

VIVE Y DEJA VIVIR

Vista de la Montaña 556 cruz con Vista de
la Primavera, Col. Vistas del Rio Juárez NL
Miércoles y Viernes 4:00 p.m.

DESPERTAR ESPIRITUAL

Alcatraces 1100 Col. Industrias del Vidrio
(Parroquia Ntra. Sra. del Carmen) San
Nicolás de los Garza NL
Jueves 6:00 p.m.

VIVIR CON AMOR

Av. Eloy Cavazos 5100, Local E-4
Col. San Eduardo, Guadalupe NL
Miércoles y Viernes 5:00 p.m.

NUEVA ESPERANZA

Emiliano Zapata 214 ÷ Gonzalitos e
Hidalgo, Centro Cadereyta NL
Viernes 4:00 p.m.

GRUPO NUEVA FELICIDAD

Triunfo de la República 126, Col.
Esmeralda, Guadalupe NL
Lunes y Jueves 5:00 p.m.

DISTRITO 7

**MONTERREY SUR – ALLENDE
MANANTIAL**

TELS: 04481 12 21 92 21 y 1257 9824

ACEPTACION

Calle Usumacinta Esquina

Conchos Col. México
Monterrey Nuevo León
Lunes y Jueves 4:30 P.M

VALOR PARA CAMBIAR

Reembolsos 8444 cruz con Apartados
Col. Carteros Monterrey NL
Martes y Viernes 4:00 p.m.

SUELTA LAS RIENDAS

Puerto Progreso 237
Col. Valle de las Brisas
Monterrey NL
Martes y Jueves 6:30 p.m.
Miércoles 11:00 a.m.

ALATEEN

Miércoles 6:00 p.m.

LIBRE DE DESESPERACION

Tesorería s/n (CAPA)
entre Presidencia y Congreso
Col. Nueva Estanzuela
Monterrey NL
Miércoles 1:30 p.m.

ALLENDE

Bernardino Cavazos s/n
entre Geranios y Amapolas
Fracc. Bugambilias (CAPA)
Allende NL
Martes 9:30 a.m.

DISTRITO 8

**SAN PEDRO-SANTA CATARINA-GARCIA
UNIDAD**

TEL: 044 81 16 28 3247

COMIENZO A LA VIDA

Roberto Garza Sada 300

Col. Valle de San Ángel
(Parroquia Reina de los Ángeles,
salón San Rafael, 2do. piso)
San Pedro Garza García NL
Lunes y Miércoles 7:30 p.m.

DESPERTAR

Ave. José Vasconcelos y Prolongación San
Pedro (Parroquia de Fátima)
Col. Del Valle
San Pedro Garza García NL
Lunes 11:00 a.m.
Miércoles 5:30 p.m.

REVIVE

Sor Juana Inés de la Cruz y Pedro de Gante
(CECYTE) García NL
Sábado 11:00 a.m.

CAMINO A LA LIBERTAD

Av. División del Norte 123 entre Cobalto y
Clouthier Col. Unidad Revolución
San Pedro Garza García NL
Lunes y Viernes 4:30 p.m.

HAA PALO BLANCO

Matamoros s/n ÷ 5 de Mayo y 16 de
Septiembre, Col. Palo Blanco
San Pedro Garza García NL
Martes, Miércoles y Jueves 8:00 p.m.
Sábado 6:30 p.m.

HAA CAMINO DE LUZ

Hidalgo 100, Col. Centro, Santa Catarina,
N.L. (Anexo Iglesia Santa Catarina)
Lunes y Viernes 6:30 p.m.



GRUPOS DE FAMILIA AL-ANON Y ALATEEN

Es para los familiares y amigos de alcohólicos
cuya vida ha sido afectada por la forma de
beber de otra persona. La gente llega a las
reuniones de Al-Anon y Alateen:

*Para obtener información sobre el
alcoholismo como enfermedad y comprender
cómo ha afectado su vida física, emocional y
espiritualmente.

*Para beneficiarse al hablar con otros que
tienen problemas similares.

*Para mejorar sus propias actitudes y
comportamiento a través del estudio y
práctica de los Doce Pasos y las Doce
Tradiciones.

Los Grupos de Familia Al-Anon y Alateen:

*No aconsejan.

*No critican o murmuran.

*No discuten las creencias religiosas de sus
miembros o la falta de ellas.

*No se adhieren ni se oponen a ninguna
causa, terapia o tratamiento.

*Es Anónimo.

*Se protege la identidad de todos los
miembros Al-Anon y Alateen, así como la
de los miembros de A.A.

*Se logra la confidencialidad a través del
desarrollo de la confianza y la honestidad.

*Se da prioridad a los principios espirituales
antes que, a las personas, lo que da lugar a
una hermandad de iguales.

Comité de Área AL-Anon Nuevo León:
Aramberri 1253 Ote. Casi esquina con Platón
Sánchez, Centro Monterrey Nuevo León
Contacto @alanonnuevoleon.com
www.alanonnuevoleon.com

INFORMES en los Teléfonos: 83 52 60 21
83 79 20 71_83 15 34 62 Cel.0448112514555

01-800-522-11-11

F E B R E R O 2019.